

# Colegio María Inmaculada

Comida de Casa, Comida Casera



H. de Carbono



Lacteos



Vitaminas



Proteinas

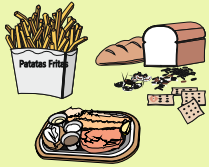


Calorias

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIERCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Caracolos Napolitana Fte. de Merluza Lechuga y Tomate Manzana Pan <b>HC 76 LIP 29 PRO 38 KCAL 681</b>	Arroz a la Milanese Lomo de Sajonia Ensalada con Aceitunas Pera Pan <b>HC 73 LIP 26 PRO 27 KCAL 658</b>	Judías en Fabada Jamón Asado Zanahorias Rehogadas Melón Pan <b>HC 59 LIP 28 PRO 41 KCAL 665</b>	Crema Vichy Bitokes de Pollo Lech. Tom. y Cebolla Natillas Pan <b>HC 62 LIP 29 PRO 31 KCAL 611</b>
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIERCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Arroz a la Cubana Fte. de Pescadilla Horno Brócoli con Ajitos Pera Pan <b>HC 76 LIP 26 PRO 31 KCAL 679</b>	Lentejas Ecológicas a la Olla Tortilla de Patata Ensalada Melón Pan <b>HC 71 LIP 29 PRO 29 KCAL 676</b>	Judías Verdes Rehogadas San Jacobo Casero Patatas Fritas Plátano Pan <b>HC 70 LIP 38 PRO 30 KCAL 735</b>	Puchero Castellano Cinta de Lomo Adobada Ensalada con Zanahoria Yogur Pan <b>HC 63 LIP 30 PRO 38 KCAL 677</b>
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIERCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Espaguetis Bolognesa Buchones de Merluza Lech. Tom. y Cebolla Mandarinas Pan <b>HC 66 LIP 27 PRO 33 KCAL 658</b>	Crema de Verduras Huevo Frito Patatas Plátano Pan <b>HC 66 LIP 15 PRO 18 KCAL 646</b>	Judías Blancas Estofadas Pollo a la Riojana Zanahorias Salteadas Pera Pan <b>HC 66 LIP 26 PRO 42 KCAL 672</b>	Patatas Guisadas Lomo al Ajillo Plancha Ensalada Manzana Pan <b>HC 58 LIP 27 PRO 33 KCAL 697</b>	Sopa de Cocido Cocido Completo: (Garbanzos, Temera, Pollo, Cerdo, Zanahoria) Yogur Pan <b>HC 76 LIP 23 PRO 40 KCAL 694</b>
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIERCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Arroz con Tomate Tortilla de Jamón Lechuga y Tomate Naranja en Rodajas Pan <b>HC 74 LIP 32 PRO 23 KCAL 710</b>	Lentejas Caseras Pechuga a la Plancha Ensalada de Escarola Plátano Pan <b>HC 70 LIP 22 PRO 42 KCAL 660</b>	Macarrones Italiana Fte. Merluza Salsa Guisantes Salteados Manzana Ecológicas Pan <b>HC 71 LIP 22 PRO 31 KCAL 683</b>	Judías V. con Jamón Albóndigas de Terenra Arroz Pilaf Yogur Pan <b>HC 72 LIP 31 PRO 30 KCAL 628</b>	Sopa de Letras Escaloape Milanese Lech. Tom. y Cebolla Pera Pan <b>HC 60 LIP 27 PRO 30 KCAL 614</b>

# Colegio María Inmaculada

Comida de Casa, Comida Casera



H. de Carbono



Lacteos



Vitaminas



Proteinas

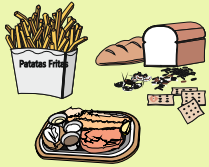


Calorias

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIERCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Caracolitos Napolitana Filete de Pollo Lechuga y Tomate Manzana Pan <b>HC 76 LIP 26 PRO 28 KCAL 624</b>	Arroz a la Milanesa Lomo de Sajonia Ensalada con Aceitunas Pera Pan <b>HC 73 LIP 26 PRO 27 KCAL 658</b>	Judías en Fabada Jamón Asado Zanahorias Rehogadas Melón Pan <b>HC 59 LIP 28 PRO 41 KCAL 665</b>	Crema Vichy Bitokes de Pollo Lech. Tom. y Cebolla Natillas Pan <b>HC 59 LIP 29 PRO 31 KCAL 611</b>
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIERCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Arroz a la Cubana Filete de Pechuga Brócoli con Ajitos Pera Pan <b>HC 71 LIP 25 PRO 31 KCAL 618</b>	Lentejas Ecológicas a la Olla Tortilla de Patata Plátano Melón Pan <b>HC 80 LIP 29 PRO 30 KCAL 712</b>	Judías Verdes Rehogadas San Jacobo Casero Patatas Fritas Melón Pan <b>HC 64 LIP 38 PRO 30 KCAL 688</b>	Puchero Castellano Cinta de Lomo Adobada Ensalada con Zanahoria Yogur Pan <b>HC 63 LIP 30 PRO 38 KCAL 677</b>
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIERCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Espaguetis Bolognesa Filete de Sajonia Lech. Tom. y Cebolla Mandarinas Pan <b>HC 67 LIP 25 PRO 31 KCAL 618</b>	Crema de Verduras Huevo Frito Patatas Plátano Pan <b>HC 66 LIP 15 PRO 18 KCAL 646</b>	Judías Blancas Estofadas Pollo a la Riojana Zanahorias Salteadas Pera Pan <b>HC 66 LIP 26 PRO 42 KCAL 672</b>	Patatas Guisadas Lomo al Ajillo Plancha Ensalada Manzana Pan <b>HC 58 LIP 27 PRO 33 KCAL 697</b>	Sopa de Cocido Cocido Completo: (Garbanzos, Temera, Pollo, Cerdo, Zanahoria) Yogur Pan <b>HC 76 LIP 23 PRO 40 KCAL 694</b>
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIERCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Arroz con Tomate Tortilla de Jamón Lechuga y Tomate Naranja en Rodajas Pan <b>HC 74 LIP 32 PRO 23 KCAL 710</b>	Lentejas Caseras Pechuga a la Plancha Ensalada de Escarola Plátano Pan <b>HC 70 LIP 22 PRO 42 KCAL 660</b>	Macarrones Italiana Lomo Fresco Guisantes Salteados Manzana Ecológica Pan <b>HC 74 LIP 23 PRO 32 KCAL 641</b>	Judías V. con Jamón Albóndigas de Ternera Arroz Pilaf Pera Pan <b>HC 53 LIP 31 PRO 31 KCAL 606</b>	Sopa de Letras Escalope Milanesa Lech. Tom. y Cebolla Yogur Pan <b>HC 58 LIP 30 PRO 33 KCAL 608</b>

# Colegio María Inmaculada

Comida de Casa, Comida Casera



H. de Carbono



Lacteos



Vitaminas



Proteinas

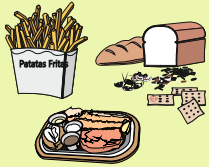


Calorias

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIERCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Caracolitos Napolitana Fte. de Merluza Lechuga y Tomate Manzana Pan HC 76 LIP 29 PRO 38 KCAL 681	Arroz a la Milanesa Lomo de Sajonia Ensalada con Aceitunas Pera Pan HC 73 LIP 26 PRO 27 KCAL 658	Judías en Fabada Jamón Asado Zanahorias Rehogadas Melón Pan HC 59 LIP 28 PRO 41 KCAL 665	Crema Vichy Bitokes de Pollo Lech. Tom. y Cebolla Natillas Pan HC 59 LIP 29 PRO 31 KCAL 611
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIERCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Arroz a la Cubana Fte. de Pescadilla Horno Brócoli con Ajos Pera Pan HC 76 LIP 26 PRO 31 KCAL 679	Lentejas Ecológicas a la Olla Filete de Pollo Plancha Plátano Melón Pan HC 68 LIP 24 PRO 31 KCAL 652	Judías Verdes Rehogadas San Jacobo Casero Patatas Fritas Melón Pan HC 64 LIP 38 PRO 30 KCAL 688	Puchero Castellano Cinta de Lomo Adobada Ensalada con Zanahoria Yogur Pan HC 63 LIP 30 PRO 38 KCAL 677
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIERCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Espaguetis Bolognesa Buchones de Merluza Lech. Tom. y Cebolla Mandarinas Pan HC 66 LIP 27 PRO 33 KCAL 658	Crema de Verduras Filete de Sajonia Patatas Plátano Pan HC 63 LIP 16 PRO 24 KCAL 611	Judías Blancas Estofadas Pollo a la Riojana Zanahorias Salteadas Pera Pan HC 66 LIP 26 PRO 42 KCAL 672	Patatas Guisadas Lomo al Ajillo Plancha Ensalada Manzana Pan HC 58 LIP 27 PRO 33 KCAL 697	Sopa de Cocido Cocido Completo: (Garbanzos, Temera, Pollo, Cerdo, Zanahoria) Yogur Pan HC 76 LIP 23 PRO 40 KCAL 694
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIERCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Arroz con Tomate Lomo Fresco Lechuga y Tomate Naranja en Rodajas Pan HC 69 LIP 27 PRO 29 KCAL 658	Lentejas Caseras Pechuga a la Plancha Ensalada de Escarola Plátano Pan HC 70 LIP 22 PRO 42 KCAL 660	Macarrones Italiana Fte. Merluza Salsa Guisantes Salteados Manzana Ecológica Pan HC 71 LIP 22 PRO 31 KCAL 683	Judías V. con Jamón Albóndigas de Ternera Arroz Pilaf Pera Pan HC 53 LIP 31 PRO 31 KCAL 606	Sopa de Letras Escalope Milanese Lech. Tom. y Cebolla Yogur Pan HC 58 LIP 30 PRO 33 KCAL 608

# Colegio María Inmaculada

Comida de Casa, Comida Casera



H. de Carbono



Lacteos



Vitaminas



Proteinas



Calorias

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIERCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Caracolitos Napolitana Fte. de Merluza Lechuga y Tomate Manzana Pan <b>HC 76 LIP 29 PRO 38 KCAL 681</b>	Arroz a la Milanesa Lomo de Sajonia Ensalada con Aceitunas Pera Pan <b>HC 73 LIP 26 PRO 27 KCAL 658</b>	Ensalada Campera Jamón Asado Zanahorias Rehogadas Melón Pan <b>HC 65 LIP 27 PRO 26 KCAL 657</b>	Crema Vichy Bitokes de Pollo Lech. Tom. y Cebolla Natillas Pan <b>HC 62 LIP 29 PRO 31 KCAL 611</b>
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIERCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
<b>DÍA NO LECTIVO</b> 	Arroz a la Cubana Fte. de Pescadilla Horno Brócoli con Ajitos Pera Pan <b>HC 76 LIP 26 PRO 31 KCAL 679</b>	Puré de Calabacín Tortilla de Patata Ensalada Melón Pan <b>HC 68 LIP 24 PRO 26 KCAL 652</b>	Judías Verdes Rehogadas San Jacobo Casero Patatas Fritas Plátano Pan <b>HC 70 LIP 38 PRO 30 KCAL 735</b>	Macarrones Italiana Cinta de Lomo Adobada Ensalada con Zanahoria Yogur Pan <b>HC 63 LIP 30 PRO 38 KCAL 677</b>
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIERCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Espaguetis Bolognesa Buchones de Merluza Lech. Tom. y Cebolla Mandarinas Pan <b>HC 66 LIP 27 PRO 33 KCAL 658</b>	Crema de Verduras Huevo Frito Patatas Plátano Pan <b>HC 66 LIP 15 PRO 18 KCAL 646</b>	Sopa de Pescado Pollo a la Riojana Zanahorias Salteadas Pera Pan <b>HC 64 LIP 24 PRO 37 KCAL 630</b>	Patatas Guisadas Lomo al Ajillo Plancha Ensalada Manzana Pan <b>HC 58 LIP 27 PRO 33 KCAL 697</b>	Sopa de Cocido Cocido Completo: (Ternera, Pollo, Cerdo, Zanahoria) Yogur Pan <b>HC 63 LIP 23 PRO 37 KCAL 659</b>
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIERCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Arroz con Tomate Tortilla de Jamón Lechuga y Tomate Naranja en Rodajas Pan <b>HC 74 LIP 32 PRO 23 KCAL 710</b>	Puré de Calabacín Pechuga a la Plancha Ensalada de Escarola Plátano Pan <b>HC 70 LIP 22 PRO 42 KCAL 660</b>	Macarrones Italiana Fte. Merluza Salsa Lechuga y Tomate Manzana Ecológica Pan <b>HC 77 LIP 19 PRO 32 KCAL 641</b>	Judías V. con Jamón Albóndigas de Ternera Arroz Pilaf Yogur Pan <b>HC 72 LIP 31 PRO 30 KCAL 628</b>	Sopa de Letras Escalope Milanesa Lech. Tom. y Cebolla Pera Pan <b>HC 60 LIP 27 PRO 30 KCAL 614</b>